

「薬物乱用防止教室-1」

セーフティー教室 保健 健康 生活指導

講師 東京都薬物乱用防止推進 墨田地区協議会のメンバー

- ① ビデオ学習 『どうしてタバコはいけないの?』
- ② 都薬物乱用防止指導員の講話
 - ・法律で禁止されている薬物 ・タバコ、酒も薬物の仲間
 - ・タバコの煙には、主流煙と副流煙があり、吸わない人にも害になる。
 - ・薬物の怖さ・・・脳を破壊する。依存症、薬物依存症は病気
- ③ 実験・・・ミミズをタバコの水溶液に入れたら
 - 「こんなに細くなって、かわいそう！」
- ④ ロールプレイング・・・タバコやお酒を誘われたら？
 - 「私は絶対やりません！」
- ⑤ まとめ・・・「親やお医者さんからすすめられた薬以外は絶対に飲まない。」



【児童の感想から】

- ・実験で、ミミズをニコチン液に入れたら、ミミズがどんどん細くなっていきました。血管も同じなので、ニコチンで血液の流れが悪くなることを知りました。タバコは怖いもので大人になっても絶対に吸いたくありません。
- ・私はビデオを見て、タバコの本当の害について知りました。肺が黒くなったり、血流が悪くなることは知っていました。しかし、肺以外の内臓の病気や脳の病気を起こしたり、血管が細くなることは知りませんでした。しかも、1回吸うと、また、何回も吸いたくなることを知りました。
- ・タバコを吸っていると脳にも影響し、学習や運動にも悪く、身長や体重にも影響が出ることが分かった。
- ・私は大人になってもタバコは吸いません。早く死にたくないのですすすめられても絶対に吸いません。