

# 「ラーメン・餃子づくり教室」 ～食の楽しさ・作る楽しみ～

食育 家庭 キャリア 総合

## 講師 ラーメンの一風堂スタッフ

食の楽しさ、料理の楽しさ、人とかかわることの素晴らしさ、仕事の達成感楽しく食事をする楽しさ、感謝の気持ちなどラーメン作りを通して学びました。  
…ラーメンをゆでる釜から湯気が上がり、豚骨スープの良い香りとともに、元気のいい一風堂のスタッフの「いらっしやいませ！」の掛け声でお出迎え…

- ① 「ラーメン」のお話、「ありがとう！ ごちそうさま」のお話
- ② 餃子の皮づくり…生地ねかせ…餃子の具材詰め…焼き
- ③ ラーメン生地切り…麺ゆがき…湯切り…盛り付け(ねぎとチャーシュートッピング)
- ④ 「いただきます！」…自分で作った餃子・ラーメンの味はまた格別



### 【児童の感想】

- ・初めての体験ができてとても楽しかった。皮から作るのも初めて体験したのでラーメン作りの大変さが伝わりました。
- ・ラーメンも機械で切ると、お湯を切る時がおもしろかったです。
- ・貴重な餃子作りもさせていただき、ラーメンも生めんも食べることができました。私自身食べることが大好きなので、これほどうれしく満足できるラーメンと餃子を食べられた今日の授業は一生忘れません。
- ・とんこつラーメンは初めて食べました。リーダーの話は心に響きました。最高の思い出になりました。
- ・ごちそうさまの「馳走」やありがとうの「有難う」など分からない言葉を教えてくださって本当に有難うございます。
- ・家族に話したら「いいなー」と言われました。最後の話にリーダーが「ありがとう」の意味を教えてくださいました。
- ・次の日家族で餃子を作って食べました。やはり、みんなで作るとさらにおいしく感じます。
- ・命を頂いているから食べ物を残すのはよくない。作った人に感謝する。そのような当然のことでも、改めて考えることができました。学校でこんなに素晴らしい出前授業をしてくださるとは思いませんでした
- ・餃子作りでは、小麦粉をこねたり、広げたり、具材を入れたりするなどいつもと違う感じで楽しく調理ができました。