出前授業

# スカイプログラム

1言語活動40

No. 455

## 「できた！が楽しい～ニュースポーツ「筒けん」に挑戦！」

体育　コミュニケーション　表現

「できる！」からもっと挑戦したくなる！　けん玉よりも簡単な「筒けん」にチャレンジ！

(1) ねらい
① 筒けんの技に挑戦することで集中力やバランス、空間認識力を養う
② コミュニケーション能力・自発力・創造力を身につける。
③ 「技ができた！」から自己肯定感を上げ、次なる挑戦意欲をかきたてる
④ 運動会などで採用が進む「筒けん」の技や表現を学び、「できた！」を体感する
⑤ 世代を問わず楽しめる筒けんで多世代交流のきっかけをつくる

(2) 対　象　　小学１年生～６年生

(3) 講　師　　株式会社筒けん https://tsutsu-ken.com/
筒けんアンバサダー

(4) 形　式　　所要時間　１単位時間（土曜授業可）
※原則クラス単位で教室等で行います。
※複数クラスについてはご相談ください

(5) 内　容　　※ 貸出用筒けん使用

① 筒けんの基本技に挑戦
けん玉と同様の動きをしながら簡単に技ができる筒けんで、一人でできる技に挑戦します。「楽しい」意欲をかきたてます。

② 筒けんの複数人数技に挑戦
筒けんを使ったキャッチボールなどに挑戦します。声の掛け合いや、相手への配慮などによりコミュニケーション力を伸ばします。

③ 筒けんのグループ技に挑戦
一列になり筒けんを使った玉のリレーを行います。連帯感が生まれ、グループの気持ちが一つになる瞬間です。

(6) 費　用　　「 無 料 」　（別途交通費は必要）
株式会社筒けんの社会貢献事業のため講師に関わる経費は無料です。（実地開催／オンライン）
事後に、児童から「感想文」を送っていただきますようお願いします。
・貸出用筒けんの運搬費（長野県～）等の費用についてはご相談させていただきます。
問合せ先　株式会社筒けん 清水氏☎0268-75-7024　HP https://tsutsu-ken.com/

(7) 申込み　　実施日２ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
詳細の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。