



～自分らしさを言葉にして残す～

キャリア 表現 ことば コミュニケーション

「空色ことば教室」

ありのままの自分をことばにしよう。  
 一歩進む自分へ、ことばを贈ろう。  
 じぶん理解、じぶん表現、じぶん実現ワークブック

じぶんじてん

【空色ことば教室のルール】

● 自分が思ったことは、何を書いてもOK ●

自分の気持ちや考えに間違いはないよ！ 迷ったことや思いついたこと、自由に書くところからはじめよう。そして自分らしい言葉で、おたがいに伝えあおう。



(1) ねらい ありのままの自分をことばにしよう。一歩進む自分へ、ことばを贈ろう。  
 じぶん理解、じぶん表現、じぶん実現をことばで進めるワークブックを実施しながら、自分について深く考え、アウトプットする時間です。「じぶん」に焦点をあてたテーマだけを集め、素直に書きたくなるワークブックを使用。「じぶんじてん」が思い出のノートとして残り、その時のありのままの自分の姿や素直な気持ちが残せます。

(2) 対象 ・小学4年生～中学3年生

(3) 講師 NPO法人 マナビエル  
 空色ことばガイド  
<https://manabi-el.com/>

(4) 形式 ・所要時間 2単位（約90分）  
 ・クラス単位で、教室で行います。

(5) 内容 空色ことばガイドが子どもたちに問いかけ、子どもたちからことばを引き出します。

- ① ことばのウォーミングアップ 自分を伝える力で切り開く未来とは
- ② オリジナル冊子に沿って、ナビゲーターが問いかけスタート！
- ③ 「じぶん」に焦点を当て、考えを言葉にするためのアクティブワークを間にはさみ、今の自分自身について、言葉にしていきます。
- ④ 子どもたちが書き込み終わったら、最後は友だち同士でメッセージを送りあい、わたし・ほくだけの「じぶんじてん」が完成。

(6) 費用 「交通費実費」（要相談）  
 事前に、プリントのカラーコピーを綴じ（8P分）必要部数ご準備をお願いします。  
 当日、授業内で子どもたちのプリントの写真撮影（数部）と「気持ちのアンケート」のご記入にご協力いただきますようお願いいたします。

(7) 申込み 実施日2ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
 講師の方には当本部から連絡を取らせていただきます。  
 詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。

