

## 「ホームタウン・スポーツチーム育成事業」 ～FC東京バレーボールチーム学校訪問～



保健体育

学級活動

総合

- (1) ねらい
- ① バレーボールを通して、ボールを使って体を動かし、スポーツの楽しさを味わう。
  - ② 失敗を恐れず様々なことにチャレンジし、仲間と協力しながら上達する喜びを感じる。
  - ③ 地元にはトップチームがあることを誇りに思い、地元への愛着を育む。

(2) 対象 小学1年～6年生

(3) 講師 FC東京バレーボールチーム  
普及スタッフ

※ FC東京バレーボールチームHP

<https://www.fctokyo.co.jp/volleyball/>

協力：地域力支援部 スポーツ振興課



- (4) 形式
- ・所要時間 原則2単位時間
  - ・学年単位・クラス単位で40名まで同時間帯で体育館にて行います。
  - ※ 40名を超える場合はご相談ください。



- (5) 内容
- ① バレーボールの基本となる、レシーブ・トス・スパイク・サーブを練習し、最後に試合形式のゲームを行う。
  - ② 試合形式で練習を行うことでバレーボールのルール、競技場の注意点などについて学ぶとともに、チームワークの大切さを学び、全員でバレーボールを楽しむ。



- (6) 費用 「無料」 ⇒ 年間5回まで実施予定
- 地域力支援部スポーツ振興課「ホームタウン・スポーツチームの育成事業」として実施するため、スポーツ振興課が費用を負担します。
- 事後に、児童・生徒から「感想文」をお送り願います。
- ※ 試合やイベントの案内ちらしの配布、ポスターの掲示にご協力願います。

- (7) 申込み **外部人材派遣申込書** 実施日の2ヶ月位前まで ⇒ 候補日を第3希望まで記入  
ご記入のうえ、「学校支援ネットワーク本部」又は「スポーツ振興課」までお申し込みください。FC東京バレーボールチームの担当者の方には、スポーツ振興課から連絡を取らせていただきます。

詳細は、FC東京バレーボールチームの担当者と学校担当者と打ち合わせしてください。

※ 土曜日は大会が多いため、ご希望に添えない場合がございます。