

「リズムにのって楽しく表現する！」

～ヒップホップ、ストリートダンス～

体育 表現 芸術 総合

- (1) ねらい
- ① リズムに乗ってダンスをする楽しさを味わう。
 - ② 身体を使って創造力を育み、つくる楽しさを味わう。
 - ③ 言葉以外の自己表現を学ぶことで、自己主張力・コミュニケーション能力・自己肯定感などを高める。

- (2) 対象
- ・小学1年～高校3年生
 - ・指導者向けの講習も行います。(費用等要相談)
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師
- (L&C代表)
プロダンサー木村泰貴氏
(キムラ タイキ)



- (4) 形式
- ・所要時間 1 単位時間～ (土・日授業可能)
 - ・クラスまたは男女別単位で体育館・格技室等で体操着で行います。
(大きな鏡があればさらによいです)
 - ・複数クラスの場合はご相談ください。

- (5) 内容
- ※ 新学習指導要領で必修となった「ダンスの授業」内容に合わせた指導を行います。
「楽しくわかりやすいヒップホップダンス」(単位時間によって内容が変わります)
- ① ヒップホップダンスとは…リズムキープを基本にしたレゴ遊びのような超自由度の高いダンス
 - ② 決められたステップや動きを学ぶ。
 - ③ 音楽のリズムに合わせて踊る
 - ④ 2と3を組み合わせて踊ってみる
 - ⑤ 仲間やグループ間で、パフォーマンスを見せ合う発表活動を行う。

- (6) 費用 「無料」
- L&Cの社会貢献事業のため費用はかかりません。
事後に、児童・生徒からの「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み **外部人材派遣申込書** 実施日2ヶ月位前まで ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付
講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。