



「明治 みるく教室」 ～おいしい授業を出前します。～

家庭科

総合（食育）

- (1) ねらい
- ① 「元気に遊び、元気に学ぶ子どもたち」を支えるために、日々の食事による生活リズムと栄養バランスの工夫について学習する。
 - ② 自然がくれた恵み「乳」や食材を通して、楽しく「食」について学習する。

- (2) 対象
- ・小学1年生～中学生
 - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 講師 株式会社 明治 の社員

- (4) 形式
- ・所要時間 2単位時間
 - ・クラス単位で教室・家庭科室等で行います。
 - ・1回あたりの定員は25名以上ですが、詳細はお問い合わせください。



- (5) 内容 ◆ A「講話」＋ B「実験」の組み合わせが基本ですが、A「講話」のみも可能です。
A「講話」…「みるく教室」(45分) 原則 (1)～(6)から1つ選択

- (1) 牛乳について学ぼう
- (2) 牛乳について知ろう
- (3) 牛乳でキレイ！ 元気&キレイ
- (4) 骨って大切！
- (5) 朝ごはんのミラクルパワー
- (6) 考えよう明日の体づくり (対象 中学生)



- B「実験」…「乳のふしぎ」(45分) (1)～(4)から1つ選択

- (1) レモンラッシー風ドリンクつくる
- (2) クリームから、バターをつくる
- (3) 牛乳から、カッテージチーズをつくる
- (4) ヨーグルトから、フレッシュチーズをつくる

★詳しくは、<http://www.meiji-shokuiku.jp/events/seminar/>

- (6) 費用 「無料」
株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。
事後に、「感想文」と「お礼状」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み **スカイ出前授業申込書** 実施日2ヶ月位前まで ⇒ メールにて事務局へ
講師の方には、当事務局から連絡を取らせていただきます。
詳細は、講師の方と学校担当で打ち合わせてください。