



「ヨーグルト教室」 ～なるほどがいっぱい!～

社会 理科 家庭科 保健体育 総合(食育)

- (1) ねらい ① 身近な食品であるヨーグルトを通じて、自然の恵み、健康な体づくり、国際理解について体験を交えながら楽しく学ぶ。  
② ヨーグルトの正しい知識を学び、食事や栄養の大切さを理解し、毎日の食事や健康づくりに役立てる。

- (2) 対象 ・小学5年生～中学生  
・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。



- (3) 講師 株式会社 明治 の社員

- (4) 形式 ・所要時間 1単位時間  
・クラス単位で教室・家庭科室等で行います。

- (5) 内容 ヨーグルト教室 (45分) ※アレルギーに注意!

知る	+	考える	+	体験する
身近なヨーグルトは知られていないことがいっぱい! イラストや写真などを使って分かりやすく学ぶ		主体的に参加するクイズやワークも実施。自分の頭で考えながら学ぶことで知識が身につく		「生きている乳酸菌を顕微鏡で観察」「飲むヨーグルト作りに挑戦」「ヨーグルトを食べる」など わくわく体験

■ 驚き発見! 選べる3つのプログラム (下記A~Cから1つ選択してください)

<p><b>A</b> 理科 家庭科 総合</p> <p><b>ヨーグルトのひみつ</b></p> <p>牛乳との違い 発酵の仕組み 顕微鏡で生きている乳酸菌を見えます</p>	<p><b>B</b> 保健体育 総合</p> <p><b>ヨーグルトとともにだちになろう</b></p> <p>腸内環境を整える大切さを学ぶ 飲むヨーグルトを作ってみます</p>	<p><b>C</b> 社会 総合</p> <p><b>国をつなげたヨーグルト</b></p> <p>ヨーグルトのふるさと 本場のヨーグルトを食べてみます</p>
--	--	---

★詳しくは、<http://www.meiji.co.jp/meiji-shokuiiku/events/seminar/yogurt/>

- (6) 費用 「無料」  
株式会社 明治 の社会貢献事業のため、費用はかかりません。  
事後に、児童・生徒の「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み **スカイ出前授業申込書** 実施日2ヶ月前まで ⇒ メールにて事務局へ

詳細は、講師の方と学校担当で打ち合わせてください。

【問合せ先】：株式会社 明治 関東支社 「コミュニケーション課」 ☎ 03-5625-8503