

《改訂》

## 「カルビー・スナックスクール～楽しいおやつの食べ方～」

家庭科 総合（食育）

- (1) ねらい
- ① 「身近なおやつを考える」をテーマに、子どもたち自身が「気づき」→「考え」→「行動する」というプロセスを経て、「正しい食習慣」と「自己管理能力」そして「食を選ぶ力」を培う。
  - ② 「おやつの楽しい食べ方」をクイズやゲームなどを通じて、食べる量、時間、パッケージの見方などの知識を楽しみながら知識を身につける。

- (2) 対象
- ・小学校3～6年生
  - ・地域・保護者の方にもご案内をお願いします。

- (3) 外部講師 カルビー（株）社員

- (4) 形式
- ・所要時間 45分または90分
  - ・クラス単位等で家庭科室等特別教室にて行います。
  - ・内容などの詳細は、お問い合わせください。



- (5) 内容

### ■ 基本プログラム（45～75分）

- ① おやつの適切な量を知ろう！
- ② おやつを食べる適切な時間を知ろう！
- ③ パッケージ表示の見方を覚えよう！

### ■ 選べるプログラム（15分）

- ① 野菜のどこを食べてるのゲーム
- ② 食品の塩分量 並べ替えゲーム

★詳しくは <https://www.calbee.co.jp/foodcom/class>



- (6) 費用 「無料」
- カルビー（株）の社会貢献事業のため、費用はかかりません。  
事後に、簡単なアンケートをお願いいたします。

- (7) 申込み カルビー（株）HPのお申込みフォームに必要事項をご記入の上、お申込み下さい。  
<https://www.calbee.co.jp/foodcom/class/>  
実施日1ヶ月前

【問合せ先】 カルビー・スナックスクール事務局 ☎ 03-5220-6281

毎年、早めに定数に達してしまうメニューです。ご希望の学校は、早めにお申し込みください。