

(改定版)

## 日本茶教室 ～おいしい日本茶をいれてみよう!～

道徳 食育 家庭科 総合

- (1) ねらい
- ① お茶をいれる体験を通して、家族の団欒の場をつくり、豊かな家族生活を送ることができるとともに、「思いやり」や「こころづかい」「おもてなしの心」などを身につける。
  - ② お茶の文化と歴史、お茶の健康性や効用などについて理解する。
  - ③ 日本の伝統文化である日本茶が、様々な人を通して、食卓に届くことを学び、その大切さを学習する。

- (2) 対象
- ・小学5年生～中学3年生  
(他の学年はご相談ください)
  - ・地域・保護者の方の参加も歓迎します。

- (3) 講師
- 東京都茶協同組合  
講師：日本茶インストラクター協会  
日本茶インストラクター



- (4) 形式
- ・所要時間 90分又は45分 (土・日曜授業可)
  - ・クラス単位で教室・家庭科室等で行います。

- (5) 内容
- <授業内容の例>
- ① お茶について
  - ② 五感を使って、約10種類のお茶を観察する。
  - ③ お茶当てゲーム
  - ④ おいしいお茶のいれ方について
  - ⑤ 道具を使ってお茶をいれてみよう。
  - ⑥ お茶を楽しむ(1煎目から3煎目までいれ、味の違いを体験する)
  - ⑦ 振り返り(家族にお茶をいれてあげる為の準備学習)

※ 学校と日本茶インストラクターとの打ち合わせにより、授業内容はなるべく学校のご希望に合った授業を実施したいと思っております。  
但し諸事情によりご希望に合わない場合もございます。

- (6) 費用 「無料」

- (7) 申込み **出前授業申込書** 実施日3ヶ月前 ⇒ 学校支援ネットワーク本部へ送付  
「東京都茶協同組合」には当本部から連絡を取らせていただきます。