



「未来航路図をつくろう！」～楽しく、はたらく、いきる～」

キャリア 道徳 総合 学級活動 コミュニケーション

- (1) ねらい ① 社会がどのようにになっているのか、どう向かっているのかを生活や情報から知る。
② 自分のウェルビーイングな生き方をソウゾウ（想像・創造）、なりたい自分、ありたい自分を探求することで、未来を生き抜く力を養う。
③ 自分の特性、能力、興味、関心はどんな職業、働き方、生き方が可能かを考える。
④ 今何をやっていたらいいか、何に取り組むかを自ら選択する。
⑤ キャリアパスポートの作成内容にも活用
- (2) 対象 小学4年生～中学生
(保護者、地域の方の参加も歓迎です。)
- (3) 講師 シンクロ・ライフキャリア
代表 日野原 寿美 氏
公認心理師
1級キャリアコンサルティング技能士
- (4) 形式 1～2単位時間（土曜授業可）
原則クラス単位で行います。
複数クラス、学年合同の場合はご相談ください。
1単位時間の場合、未来航路図の作成の仕方ポイントを学ぶことが主になります。
2単位時間の場合、演習が多くなるため未来航路図の作成もでき効果が高まります。
- (5) 内容 体験型演習やグループでの対話をとおして気づきを深めています。
※学年・クラスによって内容を変更する場合があります。
① 社会や世界に目を向け、どう変化しているか、どう変化しそうかを実生活や情報から考える。
② 体験型演習や対話を用いて、ウェルビーイングな生き方をソウゾウ（想像・創造）、なりたい自分、ありたい自分を探求する。
③ 未来航路図の作成について説明
④ 未来航路図を作成する（体験型演習により作成をサポート）。
⑤ キャリア理論を活用し特性、能力、興味、関心がどんな職業に活かせるのかを探究する。
⑥ 今何をやっていたらいいか、何に取り組むかを自ら選択する
※キャリアパスポートの活用もサポート
- (6) 費用 交通費実費（要相談）
事前にプリントのコピーを必要部数お願いします。（事前打ち合わせ）
当日、授業内で写真撮影（数部）とワークシートの写真撮影、「アンケート・感想」のご記入にご協力お願いします。
- (7) 申込み 実施日3ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
講師の方には当本部から連絡を取らせていただきます。
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。

