



## 「奇跡の子 ～命を輝かせよう!～」

キャリア 道徳 総合 学級活動 コミュニケーション

- (1) ねらい
- ① 一人ひとりの命は奇跡が起こって生まれてきたことを知り“命の尊さ”を感じる。
  - ② 自らの意思で再誕生する体験をすることで、自分が奇跡の子だと感じ“主体性”や“自己肯定感”を高める。
  - ③ 生きていることの喜びや生かされていることの感謝などに気づく。
  - ④ 今と未来を生き抜く〔自分が輝く言葉〕（使命、存在理由）をもつことで寄り所ができ、レジリエンスが高まり、やりたいことがやれそうな自分を感じ“自己効力感”を向上させる。
  - ⑤ キャリアパスポートの作成内容にも活用

- (2) 対象 小学4年生～中学生  
(保護者、地域の方の参加も歓迎です。)

- (3) 講師 シンクロ・ライフキャリア  
代表 日野原 寿美 氏  
公認心理師  
1級キャリアコンサルティング技能士



- (4) 形式 2単位時間（土曜授業可）  
原則クラス単位で行います。  
複数クラス、学年合同の場合はご相談ください。

- (5) 内容 絵本、簡単な瞑想、体験型演習やグループでの対話をとおして気づきを深めていきます。  
※学年・クラスによって内容を変更する場合があります。
- ① 絵本を活用して生命の誕生がいかに奇跡的なのかを知る。
  - ② 簡単な瞑想をとおして人生を振りかえり、再度自ら生まれてくる体験をする。
  - ③ 生きていることの感想を分かち合う（喜び、感謝、楽しさ、苦しさ、悲しさ、希望など）
  - ④ 自分らしさや生きる拠り所になる〔自分が輝く言葉〕（使命、存在理由）を作成  
学校、家庭、地域生活の中で自分を自分らしく輝かせ、やる気になることに繋げる。
  - ⑤ 目標を決め、目標に向かう時の〔自分が輝く言葉〕活用法
- ※ キャリアパスポートの活用もサポート

- (6) 費用 交通費実費（要相談）  
事前にプリントのコピーを必要部数お願いします。（事前打ち合わせ）  
当日、授業内で写真撮影（数部）とワークシートの写真撮影、「アンケート・感想」のご記入にご協力をお願いします。

- (7) 申込み 実施日3ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
講師の方には当本部から連絡を取らせていただきます。  
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。