



## 「奇跡の子 ～命を輝かせよう！～」

キャリア 道徳 総合 学級活動 コミュニケーション

- (1) ねらい
- ① 一人ひとりの命は奇跡が起こって生まれてきたことを知り “命の尊さ” を感じる。
  - ② 自らの意思で再誕生する体験をすることで、自分が奇跡の子だと感じ “主体性” や “自己肯定感” を高める。
  - ③ 生きていることの喜びや生かされていることの感謝などに気づく。
  - ④ 今と未来を生き抜く [自分が輝く言葉] (使命、存在理由) をもつことで寄り所ができ、レジリエンスが高まり、やりたいことがやれそうな自分を感じ “自己効力感” を向上させる。
  - ⑤ キャリアパスポートの作成内容にも活用
- (2) 対象
- 小学4年生～中学生  
(保護者、地域の方の参加も歓迎です。)
- (3) 講師
- シンクロ・ライフキャリア  
代表 日野原 寿美 氏  
公認心理師  
1級キャリアコンサルティング技能士
- (4) 形式
- 2単位時間 (土曜受業可)  
原則クラス単位で行います。  
複数クラス、学年合同の場合はご相談ください。
- (5) 内容
- 絵本、簡単な瞑想、体験型演習やグループでの対話をとおして気づきを深めていきます。  
※学年・クラスによって内容を変更する場合があります。
- ① 絵本を活用して生命の誕生がいかに奇跡的なのかを知る。
  - ② 簡単な瞑想をとおして人生を振りかえり、再度自ら生まれてくる体験をする。
  - ③ 生きていることの感想を分かち合う (喜び、感謝、楽しさ、苦しさ、悲しさ、希望など)
  - ④ 自分らしさや生きる拠り所になる [自分が輝く言葉] (使命、存在理由) を作成  
学校、家庭、地域生活の中で自分を自分らしく輝かせ、やる気になることに繋げる。
  - ⑤ 目標を決め、目標に向かう時の [自分が輝く言葉] 活用法
- ※ キャリアパスポートの活用もサポート
- (6) 費用
- 交通費実費 (要相談)  
事前にプリントのコピーを必要部数お願いします。(事前打ち合わせ)  
当日、授業内で写真撮影 (数部) とワークシートの写真撮影、「アンケート・感想」の  
ご記入にご協力お願いします。
- (7) 申込み
- 実施日3ヶ月位前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
講師の方には当本部から連絡を取らせていただきます。  
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。