



## 「子どもたちの“自ら考える力”を育成しよう！」 「①講義編」

### ～本田圭佑氏が考案した新しいサッカー競技4v4を知ろう！～

体育 学級活動 総合

本田圭佑氏が考案した4v4サッカー競技とは？

- ・子どもたちが競う4人対4人 10分間1本勝負の超攻撃的サッカー
- ・20秒のショットクロックが試合の展開を劇的に早める
- ・監督やコーチのいない、交代タイミング・戦い方は選手にゆだねられている



- (1) ねらい ① 4v4 という競技を通して、体力を養いスポーツや体を動かすことの楽しさを味わう。  
② ルールを理解することで、思考力や問題解決力、空間把握能力などを高める。  
③ チームプレーによって、チームワークの必要性を理解し、協力する力を身につける。

- (2) 対象 小学2年～6年生



- (3) 講師 Now Do 株式会社

※Now Do 株式会社 HP <https://nowdo.jp/>  
※4v4 公式 HP <https://4v4.jp/>

- (4) 形式 • 所要時間 1 単位時間  
原則クラス単位で教室等にて実施。

- (5) 内容 ① 4v4 サッカー競技のルール、競技上の注意点などについて学ぶ。  
• 10分一本勝負  
• 攻守が激しく入れ替わる 4v4 ならではのルールを攻略して勝利をつかめ  
• ゴールキーパーも積極的に攻撃に参加  
• 20秒ショットクロックが試合の展開を劇的に早め、より攻撃的なサッカーを体験  
② 競技の動画を観ることで、スポーツの楽しさや熱量を知る。  
③ チームを作り、どうしたらうまく得点が取れるかを考える。  
④ チームごとに目標を立てる。

- (6) 費用 「無料」 ⇒ 年間最大3校実施予定

※事後に、児童・生徒から「感想文」をお送りいただけますと幸いです。  
※4v4 の試合やイベントの案内チラシ配布にご協力お願いします。

- (7) 申込み 実施日1ヶ月位前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
候補日を3つほどご記入の上、「学校支援ネットワーク本部」までお申し込みください。  
詳細は、講師の方と学校担当者の方で打ち合わせてください。

★ 「①講義編」の授業を受けた学校は、「②実技編」の実施をお勧めいたします