



「わかめは日本人の大切な食材！」

～わかめパワーの秘密について探ろう！～

～わかめを育てている人達の工夫や努力について知ろう！～

家庭科 社会 総合

(1) ねらい 普段見ることのない海の中にある状態の大きなわかめを教材として授業を進めています

- ①「わかめ」は私たち日本人が古くから食してきた食材であり、ミネラルが豊富であると共に、食物繊維も含んだ海藻であることを学ぶ。
- ②五感を使って「わかめ」の栄養・生態・産地を楽しく体験しながら学ぶ。
- ③水産業について学び、生産者の工夫や努力について知る。

(2) 対象

- ・小学3～6年生
(授業プランによって異なりますので
(5) 内容をご覧ください)



(3) 講師 理研ビタミン（株）社員

(4) 形式

- ・所要時間 45分
- ・クラス単位で実施（合同不可）
- ・学校の授業時間内（土日祝日を除く、3～6時間目）

(5) 内容

- ・**プラン1** わかめ学習 「わかめパワーの秘密について探ろう！」
小学3～6年生を対象に家庭科室、理科室、ランチルームにて実施。
わかめの原藻の観察を中心に、色の変化や栄養について実験を混じえて学習します。

- ・**プラン2** 社会科：水産業「育てる漁業の工夫や努力を調べよう」（9月～3月限定）
小学5年生を対象に社会科の水産業「育てる漁業にはげむ人々」の授業として実施。
わかめの養殖について学び、生産者の工夫や努力について学習します。

(6) 費用 「無料」
事後に、簡単なアンケートをお願いいたします。

(7) 申込み 【理研ビタミンの食育】で検索いただき詳細をご確認の上、

授業申込WEBサイトからお申込みください。

右のQRコードからも確認することができます。

1か月前に授業詳細について打ち合わせを実施いたします。

実施日が決定しましたらネットワーク本部へご連絡願います。

※問合せ先 理研ビタミン（株）CSR推進部 食育チーム ☎ 03-5362-1313

