



(改定版)

日本茶教室 ~おいしい日本茶をいれてみよう!~

道徳 食育 家庭科 総合

- (1) ねらい
- ① お茶をいれる体験を通して、家族の団欒の場をつくり、豊かな家族生活を送ることがで
きるとともに、「思いやり」や「こころづかい」「おもてなしの心」などを身につける。
 - ② お茶の文化と歴史、お茶の健康性や効用などについて理解する。
 - ③ 日本の伝統文化である日本茶が、様々な人を通して、食卓に届くことを学び、その大切
さを学習する。

- (2) 対象
- ・小学5年生～中学3年生
(他の学年はご相談ください)
 - ・地域・保護者の方の参加も歓迎します。



- (3) 講師 東京都茶協同組合
講師：日本茶インストラクター協会
日本茶インストラクター

- (4) 形式
- ・所要時間 90分又は45分（土・日曜授業可）
 - ・クラス単位で教室・家庭科室等で行います。

- (5) 内容
- ＜授業内容の例＞
- ① お茶について
 - ② 五感を使って、約10種類のお茶を観察する。
 - ③ お茶当てゲーム
 - ④ おいしいお茶のいれ方について
 - ⑤ 道具を使ってお茶をいれてみよう。
 - ⑥ お茶を楽しむ（1煎目から3煎目までいれ、味の違いを体験する）
 - ⑦ 振り返り（家族にお茶をいれてあげる為の準備学習）

※ 学校と日本茶インストラクターとの打ち合わせにより、授業内容はなるべく
学校のご希望に合った授業を実施したいと思っております。
但し諸事情によりご希望に合わない場合もございます。

- (6) 費用 「無料」

- (7) 申込み 実施日3ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
「東京都茶協同組合」には当本部から連絡を取らせていただきます。