



「Let's Dance」 ~リズムにのってダンスを踊ろう!~

体育 表現 芸術 総合

- (1) ねらい
- ① リズムにのって全身で踊る楽しさを味わう。
 - ② リズムの変化にあわせて、まとまりを付けて踊れるようにする。
 - ③ 友だちと調子を合わせて踊り、交流を深め、互いのよさを認め合えるようにする。
 - ④ 健康や安全に気を配るとともに、ダンスの由来、表現の仕方などを理解し、表現活動によって豊かな感性を養う。

- (2) 対象
- ・小学1年～中学3年生
 - ・指導者向け講習も行います。（費用等要相談）
 - ・保護者、地域の方へご案内ください。

- (3) 講師
- せき はるか
関 巴瑠花 氏 (ダンス普及委員会 代表)
バレエ教師/スポーツ科学修士/
ダンス教育指導士(文部科学省後援資格)



- (4) 形式
- ・所要時間 2単位時間 (土曜授業可能)
 - ・原則クラス単位で体育館・格技室等で行う。
 - ・複数クラスの場合はご相談ください。



- (5) 内容
- ※ 新学習指導要領で必修となった「ダンスの授業」内容に合わせた指導を行います。
内容は、担当の先生とご相談の上決定します。基本的にアシスタントが1～3名つきます。

■ テーマ「ホップ・ステップ・ジャンプ」

- ① プロのダンサーによるダンスの鑑賞 (DVD または実演)。
- ② リズムあそびをする。
- ③ ステップの練習をする。
- ④ リズムとステップを合わせたコンビネーションの練習をする。
- ⑤ 1つのまとまりのある作品を踊り、見せ合い交流する。



- (6) 費用
- 「交通費実費」

社会貢献事業の一環として行うために費用はかかりません。
事後に、児童・生徒からの「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み
- 実施日2ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から
講師の方には、当本部から連絡を取させていただきます。
詳細の打ち合わせは、講師の方と学校担当者で行ってください。

