



「できた！が楽しい～ニュースポーツ「筒けん」に挑戦！～」

体育 コミュニケーション 表現

「できる！」からもっと挑戦したくなる！ けん玉よりも簡単な「筒けん」にチャレンジ！

- (1) ねらい ① 筒けんの技に挑戦することで集中力やバランス、空間認識力を養う。
 ② コミュニケーション能力・自発力・創造力を身につける。
 ③ 「技ができた！」から自己肯定感を上げ、次なる挑戦意欲をかきたてる。
 ④ 運動会などで採用が進む「筒けん」の技や表現を学び、「できた！」を体感する。
 ⑤ 世代を問わず楽しめる筒けんで多世代交流のきっかけをつくる。

(2) 対象 小学1年生～6年生



(3) 講師 株式会社筒けん <https://tsutsu-ken.com/>
 筒けんアンバサダー

(4) 形式 所要時間 1単位時間（土曜授業可）
 ※原則クラス単位で教室等で行います。
 ※複数クラスについてはご相談ください。

(5) 内容 ※貸出用筒けん使用

- ① 筒けんの基本技に挑戦
 けん玉と同様の動きをしながら簡単に技ができる
 筒けんで、一人でできる技に挑戦します。「楽しい」
 から「もっとやってみよう」に意欲をかきたてます。



- ② 筒けんの複数人数技に挑戦
 筒けんを使ったキャッチボールなどに挑戦します。
 声の掛け合いや、相手への配慮などによりコミュニケーション力を伸ばします。
 ③ 筒けんのグループ技に挑戦
 一列になり筒けんを使った玉のリレーを行います。
 連帯感が生まれ、グループの気持ちが一つになる瞬間です。



(6) 費用 「無料」（別途交通費は必要）

株式会社筒けんの社会貢献事業のため、講師に関わる
 経費は無料です。（実地開催／オンライン）
 事後に、児童から「感想文」を送っていただきますようお願いします。
 貸出用筒けんの運搬費（長野県～）等の費用についてはご相談させていただきます。
 問合せ先 株式会社筒けん 清水氏 [0268-75-7024](tel:0268-75-7024) HP <https://tsutsu-ken.com/>

(7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から

詳細の打ち合わせは、学校の担当者で行ってください。