



「できた！が楽しい～ニュースポーツ「筒けん」に挑戦！～」

体育 コミュニケーション 表現

「できる！」からもっと挑戦したくなる！ けん玉よりも簡単な「筒けん」にチャレンジ！

- (1) ねらい
- ① 筒けんの技に挑戦することで集中力やバランス、空間認識力を養う。
 - ② コミュニケーション能力・自発力・創造力を身につける。
 - ③ 「技ができた！」から自己肯定感を上げ、次なる挑戦意欲をかきたてる。
 - ④ 運動会などで採用が進む「筒けん」の技や表現を学び、「できた！」を体感する。
 - ⑤ 世代を問わず楽しめる筒けんで多世代交流のきっかけをつくる。

(2) 対象 小学1年生～6年生

(3) 講師 株式会社筒けん <https://tsutsu-ken.com/>
筒けんアンバサダー

(4) 形式 所要時間 1 単位時間（土曜授業可）
※原則クラス単位で教室等で行います。
※複数クラスについてはご相談ください。



- (5) 内容 ※ 貸出用筒けん使用
- ① 筒けんの基本技に挑戦
けん玉と同様の動きをしながら簡単に技ができる筒けんで、一人でできる技に挑戦します。「楽しい」から「もっとやってみよう」に意欲をかきたてます。
 - ② 筒けんの複数人数技に挑戦
筒けんを使ったキャッチボールなどに挑戦します。声の掛け合いや、相手への配慮などによりコミュニケーション力を伸ばします。
 - ③ 筒けんのグループ技に挑戦
一列になり筒けんを使った玉のリレーを行います。連帯感が生まれ、グループの気持ちが一つになる瞬間です。



- (6) 費用 「無料」 （別途交通費は必要）
株式会社筒けんの社会貢献事業のため、講師に関わる経費は無料です。（実地開催／オンライン）
事後に、児童から「感想文」を送っていただきますようお願いします。
貸出用筒けんの運搬費（長野県～）等の費用についてはご相談させていただきます。
問合せ先 株式会社筒けん 清水氏 ☎0268-75-7024 HP <https://tsutsu-ken.com/>

(7) 申込み 実施日2ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から

詳細の打合わせは、学校の担当者で行ってください。