



## 「『字』を変えると人生はうまくいく！」《その2-未来志向型》

～集中力を高め、成績アップ、入試に強くなる 文字の書き方とは？～

国語 学級活動 総合（生活・キャリア）

普段、何気なく書いている文字。文字には、書いた人の性格や思考のクセ、心理などが表れます。

- (1) ねらい ① 文字の書き方から、今の自分はどんな状態なのかを知る。  
 ② 文字の書き方を意識的に変えることで、「成績をアップさせる」「メンタルを安定させる」「諦めない粘り強さを養う」などなりたい自分になるための書き方を学ぶ。  
 ③ 「入試対策」の一環として、好ましい文字の書き方について練習し、希望の進路に進むために役立てる。  
 ④ 「夢や目標に向け、なりたい自分になる文字の書き方」の練習を行ない、文字を書くことの楽しさ・大切さについて学ぶ。



- (2) 対象 • 小学1年生～大人（保護者、教職員、地域の方）  
 • 生徒と一緒に地域保護者の方も参加されると有効です。



(3) 講師 日本筆跡診断士協会  
 筆跡診断士 小山田 香代 氏

<http://kirakira-akubin.net/>

- (4) 形式 • 所要時間 1単位～2単位時間（土曜授業可）  
 • クラス単位で教室等にて実施します。  
 • 複数クラスの場合はご相談ください。



- (5) 内容 ① 筆跡診断とは？（筆跡診断の歴史や概要について学ぶ。）  
 ② プリントを使い、指定の文字を書き、周囲の人と書き方の違いを見比べる。  
 ③ ②のプリントを見ながら、文字の書き方から分かる子どもの心理について解説する。  
 （例：成績、メンタル、責任感の現状、受験対策 など）  
 ④ なりたい自分になるために必要な文字の書き方について解説する。  
 ⑤ 気をつけながら文字を書いてみる。  
 自分自身、周囲の人と授業前後の文字の書き方の違いを見比べ、意識して文字を書くことの大切さ、効果を体感する。

- (6) 費用 「無料」  
 • 事後に、児童・生徒から「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
 • 講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。

・詳細は、講師の方と学校担当者で打ち合わせてください。