



## 「『字』を変えると人生はうまくいく！」《その1-生活改善型》

～気持ちが不安定、飽きっぽい、忘れ物が多いなど

悩みを改善させる文字の書き方とは？～

国語 学級活動 総合（生活・キャリア）

普段、何気なく書いている文字。文字には、書いた人の性格や思考のクセ、心理などが表れます。

- (1) ねらい
- ① 文字の書き方から、今の自分はどんな状態なのかを知る。
  - ② 文字の書き方を意識的に変えることで、「忘れ物が多い。成績が伸び悩んでいる。落ち込みやすい。人に流されやすい。」などの悩みを改善できること知り、その書き方を学ぶ。
  - ③ 「悩みを解消する文字の書き方」の練習を行ない、文字を書くことの楽しさ・大切さについて学ぶ。

- (2) 対象
- ・小学1年生～大人（保護者、教職員、地域の方）
  - ・生徒と一緒に地域保護者の方も参加されると有効です。

- (3) 講師 日本筆跡診断士協会  
筆跡診断士 小山田 香代 氏

<http://kirakira-akubin.net/>

- (4) 形式
- ・所要時間 1単位～2単位時間（土曜授業可）
  - ・クラス単位で教室等にて実施します。
  - ・複数クラスの場合はご相談ください。

- (5) 内容
- ① 筆跡診断とは？（筆跡診断の歴史や概要について）
  - ② プリントを使い、指定の文字を書き、周囲の人と書き方の違いを見比べる。
  - ③ ②のプリントを見ながら、文字の書き方から分かる子どもの心理について解説する。  
（例：忘れ物が多い。成績が伸び悩んでいる。落ち込みやすい。人に流されやすい。）
  - ④ それぞれの悩みを改善するために必要な文字の書き方について解説する。
  - ⑤ 気をつけながら文字を書いてみる。



自分自身、周囲の人と授業前後の文字の書き方の違いを見比べ、意識して文字を書くことの大切さ、効果を体感する。

- (6) 費用 「無 料」

・事後に、児童・生徒から「感想文」を送っていただきますようお願いします。

- (7) 申込み 実施日2ヶ月前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
・講師の方には、当本部から連絡を取らせていただきます。



- ・詳細は、講師の方と学校担当者とで打ち合わせてください。