



## 「目標にワクワクして、モチベーションと自己肯定感アップ！」

道徳 キャリア コミュニケーション 国語 表現

- (1) ねらい ① 夢や目標・期待感を持って意欲的に学校生活を送ることができるようにする。  
 ② インタビューや発表をしあうことで、お互いの理解を深め、人間関係力を高める。  
 ③ 行事などの学級目標に期待感を持つことで、結束力や協力する力を身につける。

(2) 対象 小学1年生～中学3年生、保護者

(3) 講師 株式会社プロセミ  
 予祝プロジェクト認定 予祝講師

(4) 形式 所要時間 1 単位時間（土曜授業可）  
 ※ 原則クラス単位で教室等で行います。  
 ※ 複数クラスで同時開催も可能です。



(5) 内容 【目標にワクワクして、モチベーションと自己肯定感アップ】

### ① 「ワクワク ヒーローインタビュー」

一番達成したい目標を達成した未来に自分がいるつもりになり（ワープ）、ペアでインタビューしあう。  
 ⇒達成した人になりきることでゴールイメージが鮮明になりモチベーションがアップします。

### ② 「ワクワク未来日記」

ヒーローインタビューで話した内容を、未来日記として書き出すことでゴールイメージを記憶付けます。目標を達成した自分になりきり、言葉で表現することで、想像力、五感、感情をフル活用して目標が達成しやすい脳の状態に近づけます。  
 ⇒発表し合うことで目標を応援し合う関係性を築きます。

【クラス目標がある場合は、クラス目標の達成に向けて頑張ることで、結束力や協力する意識が高まります。】

(6) 費用 交通費実費

事前に、プリントのコピーを必要部数お願いします。  
 授業後、児童・生徒から感想文を送っていただきますようお願いします。

(7) 申込み 実施日2ヶ月位前まで ⇒ホームページトップページ「申し込みフォーム」から  
 株式会社プロセミ 予祝プロジェクト認定予祝講師の方には、当本部から連絡を取らせてい



ただきます。詳細の打合わせは、学校の担当者で行ってください。